

PETIT VADE-MECUM DES INSCRIPTIONS À LA PLONGÉE SOUS-MARINE

Pour les nouveaux membres



L'inscription au RCAE asbl

- Inscription au RCAE obligatoire!
- Inscription via formulaire en ligne www.rcae.ulg.ac.be
- Prix (2 cartes)
 - Carte de membre RCAE 2020-2021 (voir tarifs sur le site)
 - Abonnement plongée sous-marine 2020-2021 : 35 €
- A payer
 - Soit au bureau du RCAE rue de l'Aunaie 22, 4000 Liège
 - Soit par virement
 - Voir site web www.rcae.ulg.ac.be ou guide des sports



L'inscription à la section plongée

- Fiche individuelle à compléter sur notre site : www.rcae-plongee.be
- Copie formulaire visite médicale d'aptitude à la plongée
- Cotisation 110 € à payer sur le compte de la section : BE37 0012 0003 8328
avec communication : nom + prénom + inscription 2020-2021
- Kit à acheter à la boutique, comprenant :
 - Cours LIFRAS (1 étoile, 2 étoiles, 3 étoiles)
 - Carnet de plongée LIFRAS (carnet à fiches)
 - Logbook pour noter vos plongées
 - Filofax



Visite médicale

- Gardez l'original dans votre carnet et envoyez un scan
- Remplissez vous-même le cadre, datez et signez
 - Votre niveau LIFRAS : NB, P1*, P2*...
 - Autres brevets : PADI, FFESSM, Nitrox...
- Votre médecin devra cocher au moins :
 - La case d'aptitude « Ne pas avoir constaté.... »
 - La case plongée en scaphandre autonome en eaux libres
 - La case entraînement en piscine
- Votre médecin devra inscrire le nombre de cases cochées
- Date **au plus tôt** au 1^{er} septembre 2020 (**pas** avant cette date)
- ECG obligatoire avant la première plongée en eau libre



Je suis...

- Si vous commencez la plongée, vous êtes
 - NB = non breveté
 - Candidat 1 étoile
- Sinon
 - P1* = plongeur 1 étoile
 - P2* = plongeur 2 étoiles
 - P3* = plongeur 3 étoiles
 - Etc.
- Brevet autre fédération : voir avec le chef d'école : chefecole@rcae-plongee.be



Pour finaliser votre inscription

- Remplir la fiche d'inscription ou le formulaire sur notre site :
www.rcae-plongee.be
- Envoyez les documents suivants par mail à:
secretaire@rcae-plongee.be :
 - Le n° de carte de membre RCAE asbl
 - Le n° de carte de l'abonnement plongée
 - Une copie scannée de la visite médicale datée **au plus tôt** du 1^{er} septembre 2020 (**pas** avant cette date)
- Une photo d'identité est nécessaire



Who is who ?

- Président : Pierre-Michel Bodson
- Secrétariat : Ludivine Tasseroul, Aurélie Renaud, Sabine Willem
- Trésorier : Jean-Pierre Pousset
- Adjoint au trésorier : Denis de Marneffe
- Chef d'école : Eric Michielin
- Adjoint au chef d'école : Denis Knuts
- Matériel : Pierre-Yves Ambique
- Bar : Denis de Marneffe
- Communication : Sabine Willem
- Boutique : Yves Demeuse
- Titulaire classe 1* : Denis Knuts
- Titulaire classe 2* : Sabine Willem
- Titulaire classe 3* : Eric Michielin



Les plus du RCAE

- La carte de membre RCAE asbl donne accès à 66 sports
- Les infrastructures
 - Piscine
 - Salles de cours
 - Club House
 - Local matériel
- Des camionnettes
- Des bateaux type zodiac



Les plus du RCAE

- La formation
 - Préparation théorique et pratique aux brevets de plongeur
- Le matériel de plongée
 - Compresseur
 - Bouteilles
 - Gilets « stab »
 - Détendeurs

RCAE
Plongée



Et le plus important

- Des moniteurs et des encadrants compétents, dynamiques et disponibles
- Des sorties chaque week-end de l'année
- Plusieurs week-ends Zélande chaque année
- Des stages de mer pour débutants chaque année
- Des stages bateaux
- Des activités
 - Rallye des Mille Lacs
 - Barbecues, soirées etc.
- Et l'ambiance du CRU tous les mercredis dès 21h !



Questions ?

- Questions générales et administratives :
 - Pierre-Michel Bodson president@rcae-plongee.be
 - Ludivine Tasseroul secretaire@rcae-plongee.be
- Questions techniques (école de plongée) :
 - Eric Michielin chefecole@rcae-plongee.be
 - Denis Knuts chefecole-adjoint@rcae-plongee.be
- Suivez-nous
 - sur notre site web www.rcae-plongee.be
 - Sur notre page Facebook RCAE Plongée sous-marine

@2021

