

# PETIT VADE-MECUM DES INSCRIPTIONS À LA PLONGÉE SOUS-MARINE

---

Pour les nouveaux membres



# L'inscription au RCAE asbl

- Inscription au RCAE obligatoire!
- Inscription via formulaire en ligne [www.rcae.ulg.ac.be](http://www.rcae.ulg.ac.be)
- Prix
  - RCAE 2022-2023 (voir tarifs sur le site RCAE : fonction de votre statut)
  - + Inscription section plongée sous-marine 2022-2023 : 150€
- A payer
  - Soit au bureau du RCAE rue de l'Aunaie 22, 4000 Liège
  - Soit par virement avec communication : « nom + prénom + plongée sous-marine 2022-2023 »
  - Voir site web [www.rcae.ulg.ac.be](http://www.rcae.ulg.ac.be) ou guide des sports



# L'inscription à la section plongée

- Fiche individuelle à compléter sur notre site : [www.rcae-plongee.be](http://www.rcae-plongee.be) : pas de fiche, pas d'inscription
- Copie formulaire visite médicale d'aptitude à la plongée
- Kit à acheter à la boutique, comprenant :
  - Cours LIFRAS (1 étoile, 2 étoiles, 3 étoiles)
  - Carnet de plongée LIFRAS (carnet à fiches)
  - Logbook pour noter vos plongées
  - Filofax



# Visite médicale

- Gardez l'original dans votre carnet et envoyez un scan
- Remplissez vous-même le cadre, datez et signez
  - Votre niveau LIFRAS : NB, P1\*, P2\*...
  - Autres brevets : PADI, FFESSM, Nitrox...
- Votre médecin devra cocher au moins :
  - La case d'aptitude « Ne pas avoir constaté.... »
  - La case plongée en scaphandre autonome en eaux libres
  - La case entraînement en piscine
- Votre médecin devra inscrire le nombre de cases cochées
- Date **au plus tôt** au 1<sup>er</sup> septembre 2022 (**pas** avant cette date)
- ECG obligatoire avant la première plongée en eau libre



# Je suis...

- Si vous commencez la plongée, vous êtes
  - NB = non breveté
  - Candidat 1 étoile
- Sinon
  - 1\* = plongeur 1 étoile
  - 2\* = plongeur 2 étoiles
  - 3\* = plongeur 3 étoiles
  - Etc.
- Brevet autre fédération : voir avec le chef d'école : [chefecole@rcae-plongee.be](mailto:chefecole@rcae-plongee.be)



# Pour finaliser votre inscription

- Remplir la fiche d'inscription ou le formulaire sur notre site :  
[www.rcae-plongee.be](http://www.rcae-plongee.be)
- Envoyez les documents suivants par mail à:  
[secretaire@rcae-plongee.be](mailto:secretaire@rcae-plongee.be) :
  - Le n° de carte de membre RCAE asbl
  - Le n° de carte de l'abonnement plongée
  - Une copie scannée de la visite médicale datée **au plus tôt** du 1<sup>er</sup> septembre 2022 (**pas** avant cette date)
- Une photo d'identité est nécessaire



# Who is who ?

- Président : Pierre Jamaigne
- Vice-président : Stijn Coorevits
- Secrétariat : Salomé Laboury
- Trésorier : Denis de Marneffe
- Chef d'école : Sabine Willem
- Adjoint au chef d'école : Fabien Julémont
- Matériel : Pierre-Yves Ambique & Boris Glavic
- Activités club : Denis de Marneffe & Charlie Roba
- Communication : Stephan Carion & Sabine Willem
- Matériel LIFRAS : Laetitia Delbeke & Pierre-Michel Bodson
- Titulaire classe 1\* : Eric Michielin
- Titulaire classe 2\* : Younes Benmoussa
- Titulaire classe 3\* : Sabine Willem



# Les plus du RCAE

- La carte de membre RCAE asbl donne accès à 66 sports
- Les infrastructures
  - Piscine
  - Salles de cours
  - Club-house (CRU)
  - Local matériel
- Des camionnettes
- Des bateaux type zodiac





# Les plus du RCAE

- La formation
  - Préparation théorique et pratique aux brevets de plongeur
- Le matériel de plongée
  - Compresseur
  - Bouteilles
  - Gilets « stab »
  - Détendeurs

**RCAE**  
Plongée



# Et le plus important

- Des moniteurs et des encadrants compétents, dynamiques et disponibles
- Des sorties chaque week-end de l'année
- Plusieurs week-ends Zélande chaque année
- Des stages de mer pour débutants chaque année
- Des stages bateaux
- Des activités
  - Rallye des Mille Lacs
  - Barbecues, soirées etc.
- Et l'ambiance du CRU tous les mercredis dès 21h !



# Questions ?

- Questions générales et administratives :
  - Pierre Jamaigne [president@rcae-plongee.be](mailto:president@rcae-plongee.be)
  - Salomé Laboury [secretaire@rcae-plongee.be](mailto:secretaire@rcae-plongee.be)
- Questions techniques (école de plongée) :
  - Sabine Willem [chefecole@rcae-plongee.be](mailto:chefecole@rcae-plongee.be)
  - Fabien Julémont [chefecole-adjoint@rcae-plongee.be](mailto:chefecole-adjoint@rcae-plongee.be)
- Suivez-nous
  - sur notre site web [www.rcae-plongee.be](http://www.rcae-plongee.be)
  - Sur notre page Facebook RCAE Plongée sous-marine

@2022

