

# PLAN DE SECOURS

## ALERTER

Au port : pompiers Tel **112**

En mer : VHF **canal 16** en disant :

PAN PAN - PAN PAN - PAN PAN

CROSSMED - CROSSMED - CROSSMED

de navire xxx - **accident de plongée**

*Attendre la réponse du CROSS qui peut demander de passer sur un canal de dégagement. Une fois fait, dites :*

CROSSMED de xxx, nous nous trouvons (*site de plongée ex. ou/et coordonnées GPS ou/et cap distance d'un port*).

Nous avons un accident de plongée impliquant 1 personne de xx ans de sexe xx

*En fonction du cas :*

La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...)

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, aspirine...)

La victime est **inconsciente et ventile**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, PLS...)

La victime est **inconsciente et ne ventile pas**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (RCP, BAVU etc...)

PARLEZ CROSSMED

## PROTEGER et ORGANISER

Rappeler les plongeurs immergés en utilisant les pétards de rappels situés au poste de pilotage

Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime

Faire ranger et amarrer le matériel

Isoler le matériel de la victime

Remplir la fiche d'évacuation de plongeur qui se trouve dans le classeur DP

Rendre compte au CROSS de toute évolution de la situation

Conserver une veille permanente de la VHF et/ou du téléphone

Numéros de téléphone utiles :

**CROSSMED : 196**

Police : **17**

SAMU : **15**

Pompiers : **112**

DAN : **+32 2 88 88 993 - +39 064 211 56 85**

Assurance Arena : **+32 2 512 03 04**

## SECOURIR

la victime est

### Consciente

Asseoir ou allonger

Mettre sous oxygène au masque à haute concentration 15 L/min

Sécher, couvrir, abriter du vent

Faire boire de l'eau plate par petites prises

Questionner (symptômes ressentis, déroulement de plongée, antécédents médicaux etc.)

Noter les signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements etc.)

Surveiller et rassurer

### Inconsciente et ventile

Aider la ventilation en ouvrant la combinaison

Position Latérale de Sécurité

Mettre sous oxygène 15 L/min

Sécher, couvrir, abriter du vent

Contrôler la ventilation en permanence et surveiller attentivement

### Inconsciente ne ventile pas

Dégager le thorax

Placer sur le dos

Basculer la tête en arrière

Pratiquer la RCP 30 compressions suivis de 2 insufflations à l'aide du BAVU connecté à l'oxygène à 15L/m

Contrôler la ventilation tous les 5 cycles

Relayer souvent les sauveteurs

N'interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées

### CHU Sainte-Marguerite

Centre Hyperbare Philippe OHRESSER  
270 Boulevard de Sainte-Marguerite  
13274 MARSEILLE CEDEX 9  
Caisson : 04.91.74.49.96  
Secrétariat : 04.91.74.49.44

### Polyclinique Clairval

Service de Médecine Hyperbare  
317 Boulevard du Redon  
13009 MARSEILLE  
Tél: 04.91.17.12.32 – Réanimation : 04.91.41.87.41